

VABAKAVAD

Võistlusjuhend

Vabakavad toovad kokku akrobaatiliste trikkide ja sundasendite sümbioosi, seda nii kangil, põrandal, kui rööbaspuudel.

Staatikanõue minimaalselt 2 sekundit. Paremusjärjestik selgub punktide põhjal, mida arvestame hindamisrakendusega (<https://nextcalisthenics.web.app/>).

Täiendav info saadetakse eelnevalt registreerunute epostile.

Võistluste territooriumil on keelatud:

- Suitsetamine (ka. E-sigaretid)
- Prügi maha jätmine
- Ebaviisakas sõnakasutus
- Oma kõlarite kasutus
- Füüsiline konflikt
- Relvad
- Narkootilised ained
- Pürotehnika

Täiendinfo saamiseks palume kirjutada otse epostile info@kalisteenika.ee



FREESTYLE

Competition Rules

Freestyle routines combine acrobatic tricks and static strength elements performed on the bar, floor and parallel bars.

Each static element must be held for a minimum of two seconds. The final rankings will be determined by the points awarded through the judging application

(<https://nextcalisthenics.web.app/>)

Additional information will be sent by email to all participants who have registered in advance.

The following are prohibited within the competition venue:

- * Smoking, including e-cigarettes
- * Littering
- * Offensive or inappropriate language
- * Using personal speakers
- * Physical altercations
- * Weapons
- * Narcotic substances
- * Pyrotechnics

For further information, please email info@kalisteenika.ee.

